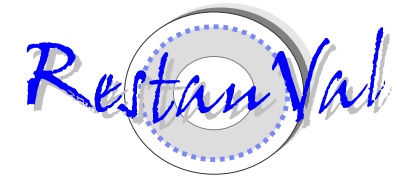


Menu Centre de loisirs



Conformes à la recommandation du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
entrée	Tomate à la mozzarella et au basilic	Salade niçoise	"Tomates toutes les couleurs" <small>Salade de tomates de différentes couleurs</small>	Méli-mélo de crudités	Salade de Betterave Vinaigrette
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
plat principal	Sauté de dinde fermière	Rosbeef Charolais	Côtes de porc façon barbecue	Navarin d'agneau	Canard aux mojettes
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
légumes	Courgettes Poêlée	Poêlée de légumes	Purée de petits pois	Semoule et ses légumes	Salade verte
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
fromage	Fromage ou yaourt au choix	Fromage ou yaourt au choix	Fromage ou yaourt au choix	Fromage ou yaourt au choix	Fromage ou yaourt au choix
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x
dessert	Semoule caramel à l'orange	Tarte à la tomate caramélisée	Fraises au sucre	Pêche	Crème brûlée
	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x

la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------